



Klubról klubra, megyéről megyére

Klubvezetői tanácskozás

Paradon tartotta három következő klubvezetői tanácskozását az Eretel az Egyesületek Magyar Megyei Szervezete. Az összejöveteleire közel 20 klubvezető is kérésre érkeztek. A település polgármesterre, Mudriczka László tartott rövid összefoglalót Parád mellett, de a településen felmerülő feladatokra, gondokra is betekintésre is fordította a figyelmet. Santa Gyula a szervezet megyei vezetése útján a meg látott klubvezetőket, és a tanácskozás kezdete előtt köszöntötte a származás szervezeti vezetőket. A közeli érdeklődés (70 fő) körébe tartott, az egy főzetű Szabadidős Egyesület vezetőjét mellőltük születésnapja alkalmából, az eddig végzett magas színvonalú munkáját köszöntük meg.



A tanácskozást a Parádi Nyugdíjas Klub vezetője, Székely Béla, kezdte elmondva majd a klub tartalmas kulturális összejövetelét láthattuk. A tanácskozásban érintettük a meg látott klubvezetőket, valamint a megtartott klubvezetői tanácskozásokról tartottunk beszámolót. Megbeszéltek a három következő közös programok részleteit, a feladatokat. A szervezet online naplójának elkészítése kiemelt feladat lesz. Felhívjuk a közönséget a klubokkal, ahol tartalmas kapcsolódás van minden köré. A tanácskozást követően szelvényezésen vehettek részt az előzőleg tagok, melyet szintén is szeretnénk megköszönni Parád Nyugdíjas Klub elnöke felé.



A tartalmas és nagyvonalú napot, a tanácskozás megszervezését, valamint a három ebédet köszönjük a helyi nyugdíjasoknak, akik nagyvonalú munkát végeztek.

Lazar Tundo



Szeretettel köszöntöm
70. születésnapod
alkalmából!

Lazar Tundo *(Signature)*
Gyula, *(Signature)*
Földes *(Signature)*
Balogh József, Bencsik László
Kondorosy Jánosné *(Signature)*
Borhegyi Jánosné, Pócsa Zsuzsanna, Földes Anna Maria, Kiss Eszter, Csizmadia Ágnes, Drága Orsolya, Székely László, Nagy István, *(Signature)*
2020. 08. 07.

(List of names and signatures):
Raczona Berni, Körtvélyessy István, Bognár Csilla, Zs. M. Székely, Kiss Eszter, Nagy László, Tóth László, Bencsik István, Nagy István, Bencsik József, Bencsik István, László György, László György, László György, László György.

Országjáráson

Avval kezd az ember megismerését, amikor megpöccöl a föld felől nézve, este pedig könnyű nekül fordulni a – fejtárgyára bízta Gyula, a Helyek közötti szem-velet ritka az éves kirándulások gyűjteménye.

Jelenleg hosszú évek óta minden évben vezetésevel a Magyar Turisztikai Szervezetek közösen autóbusszal kirándulást indítanak az ország különböző tájaira. Most Budapest-Tata-Köcs volt az úticél. Az 50 fő csoport körül is egy nagy jól előkészített, angolnyelven megfigyelhető egynapos programot szerveztünk. A budapesti városban több emlékművet is megtekintettünk, majd a helyi kultúra értékeit, és a természetünket megfigyelni szemelvényeinket.

A tatai várban végigjártuk a népi kör helyi emlékművet, látást tettünk az Országúti partján, felmehettünk a királyi múzeumokba. A közös éjszakai utazás helyi emléke volt a kedvenc témáink megtekintése. A



jobb élményt jelentett a városi kirándulás, amelyvel végigjártuk Tata múltját és jelenét, az utókat, amelyek az Angol kerület, melyet az angolok egy-egy darabját, végül a köcs felmehettünk a köcs múzeumban tekinteltük meg a mesterségek hárgatekát, igazán jó volt hangulathoz már ter-veztük a helyi épület, tudva az utat, ami megjött van, már nem juthatnak meg, viszont azt az utat, ami előttem van, meg szeretnék felidézni.

Füzes János elnök

Ezüstidő Szabadidős Egyesület



Szeniorok Dinnyésháton

Utazás alkalmával a körút megrendezése az életet az évekkel. Magyar Magyar Szervezetek és a Magyarországi Országúti Nyelvtanulmányok közösen szervezték az S. Szenior Sport és Értékesítő Napot Dinnyésháton. A mindig nagy népszerűségnek örvendő programra most is közel 250 résztvevő érkezett a megyéből. A fő előemelésből a verseny helyszíne a Tiszavirágos látogatóközpont, a Tisza tó egyik gyönyörűen Dinnyéshát volt. A szabadidős prog-

ramban 24 az fő csapat nevezett, akik sikeresen teljesítették a feladatokat. Több, egyéni pályák, csapatverseny, egyes, sebesség, sebesség, időjárás felmérés, de még hatalmas elemekből a kirándulások is szerepeltek a napot. A verseny szponzorai között voltak a résztvevők. A napot mindenki jól hangulata fordulás zárta.

Országúti kirándulások I. helyezett: Berta Fajkó – Mátzánosi, II. helyezett: Naplemente VtK – Mátzánosi, III. helyezett: Országúti VtK – Tiszavirág.

Lazar Tünde

Kelt: 2020.10.17.

Sorszám: BL2020/A/1918

Aknafelügyelő vezetés kedvezményes

1 fő 300/fő 27% 300 Ft

Mindösszesen: (1,20 EUR) 300 Ft

Copyright '98-2020 SomaSoft Tick-It jegyértékesítő rendszer

11:00

A belépőjegy végösszege az ÁFA-t tartalmazza.

Dobó István Vármúzeum, 3300 Eger, Vár 1.

Tel.: +36-36/312-744, Adószám: 15378390-2-10

www.egrivar.hu



Esztergomba látogattak az egriek



Szabadtéri Emlékműt látogattak meg az egri Ezüstidős Szabadidős Egyesület tagjai. A csoportot vezette a klub elnöke, Fűrész János. A látogatás során megtekintették a Szabadtéri Emlékműt, amely a város egyik legjelentősebb műemléke. A csoportot a klub vezetése vezette, és a látogatás során megtekintették a Szabadtéri Emlékműt, amely a város egyik legjelentősebb műemléke.

...vezette a csoportot, Fűrész János. A látogatás során megtekintették a Szabadtéri Emlékműt, amely a város egyik legjelentősebb műemléke.

A látogatás során megtekintették a Szabadtéri Emlékműt, amely a város egyik legjelentősebb műemléke. A csoportot a klub vezetése vezette, és a látogatás során megtekintették a Szabadtéri Emlékműt, amely a város egyik legjelentősebb műemléke.

Fűrész János elnök

Ezüstidős Szabadidős Egyesület



Fűrész János 2020

Ezüstidősök Esztergomban

2020. szeptember 4.



Két napra Esztergomba kirándult az Ezüstidős Szabadidős Egyesület legjava. Jó hangulatban járták be a várat, a bazilikát az altemplomtól a kupoláig, megtekintették a Keresztény Múzeumot – mint felvételünk is bizonyítja –, s sétáltak Párkányba is. Sétahajóztak a Dunán, kiskanonizáltak, megismerték a város tereit, utcáit.

Nagyboldogasszony és Szent Adalbert Főszékesegyház Esztergom

2500 Esztergom Szent István tér 1.

Tel.: +36-33-402-354

www.bazilika-esztergom.hu



Fűrész János 2020



Fűrész János 2020

K.T.G.s.r.o. VNÚTROZEMSKÁ REČNA DOPRAVA OSÖB

CESTOVNÝ LÍSTOK
na výletnú plavbu

6,- €

A 018260 26-08-2020

Ezüstidő Szabadidős Egyesület

MEGHÍVÓ

Benedek Elek
- a népmese napja -



Előadó: Petes Gyuláné

Idője: 2020. 09. 24. 16.00. Belfrít: ingyenes

Hely: Eger, „Civil ház” Bajcsy-Zs. u. 9.
(8. sz. gomb)



Bozsi Sándor
2020. 09. 20.

Ezüstidő Szabadidős Egyesület

MEGHÍVÓ

Történelmi és irodalmi



Előadó: Mészáros László

Idője: 2020. 09. 10. 16.00. Belfrít: ingyenes

Hely: Eger, „Civil ház” Bajcsy-Zs. u. 9.
(8. sz. gomb)



SZEPTEMBER 19. SZOMBAT

- 09.30 TRAKTOROS FELVONULÁS a Dobó tértől a Szépasszonyvölgyig
- 10.00 A SZÜRET ÉS AZ EGRI CIVIL ÜNNEP MEGNYITÓJA a Völgyszínpadon
- 10.30 - 16.00 CIVIL SZERVEZETEK BEMUTAKOZÁSA a Völgyszínpadon



Ezüstidő Szabadidős Egyesület

MEGHÍVÓ

150 éve született

LEHÁR FERENC



Előadó: Juhász Zsuzsanna

Ideje: 2020.10.15. 16.00. Belépés: ingyenes

Helye: Eger, „Civil ház” Bajcsy-Zs. u. 9.

(8. sz. gomb)



ERSEKI VAGYONKEZELŐ KÖZPONT
3300 EGER, SZÉCHENYI ÚT 1
Egri Érseki Palota
Látogatóközpont
3300 Eger, Széchenyi István utca
3
Adószám: 18592766-2-10

MOZIJEGY

100 évvel Trianon után

Magyar nyelvű

2020.11.05. 18:00 Csütörtök
1-es terem 5. sor 13. szék

Kelvezményes Jegyár
800 Ft (27% AFA)





ORLEVÉL



"A legszebb konyhakertek "
Magyarország legszebb konyhakertjei országos program
2020. évi helyi versenyében

FŰRÉSZ JÁNOS

részére, aki a szakmai zsűri döntése alapján Zártkert 3. - Vegyes kategóriában

KÜLÖNDÍJBAN

részesült.

Eger, 2020. augusztus 18.

[Signature]
 zsűri elnöke

Sári Kovács Editné
 Sári Kovács Szilvia
 Ötletgazda - programigazgató

[Signature]
 polgármester

[Signature]
 zsűri tag

[Signature]
 zsűri tag / koordinátor



2020. MÁJUS 27., SZERDA



DÍJÁTADÓ
 LEGSZEBB KONYHAKERTEK

Keresik
a legszebb,
értékkörző egri
kerteket is

ORLEVÉL



"A legszebb konyhakertek "
- Magyarország legszebb konyhakertjei országos program
2020. évi helyi versenyében

MÉSZÁROS IMRE JÁNOS

részére, aki a szakmai zsűri döntése alapján Zártkert3. - Vegyes kategóriában

III. HELYEZÉSBEN

részesült.

Eger, 2020. augusztus 18.

[Signature]
 zsűri elnöke

Sári Kovács Editné
 Sári Kovács Szilvia
 Ötletgazda - programigazgató

[Signature]
 polgármester

[Signature]
 zsűri tag

Mészáros Beles Edit
 zsűri tag / koordinátor



ORLEVÉL



"A legszebb konyhakertek "
Magyarország legszebb konyhakertjei országos program
2020. évi helyi versenyében

MÉSZÁROS IMRE JÁNOSNÉ

részére, aki a szakmai zsűri döntése alapján Mini kategóriában

II. HELYEZÉSBEN

részesült.

Eger, 2020. augusztus 18.

[Signature]
 zsűri elnöke

Sári Kovács Editné
 Sári Kovács Szilvia
 Ötletgazda - programigazgató

[Signature]
 polgármester

[Signature]
 zsűri tag

Mészáros Beles Edit
 zsűri tag / koordinátor



A díjátadóra 2020. szeptember 18-án
 16.00 órától kerül sor
 a Városháza Konferenciatermében
 (Eger, Dobó tér 2. Üvegterem) az „Eger Civil Ünnepe 2020.”
 rendezvénysorozat keretében.

Nem számított súlyos csapásokkal terhelt évre

Amit tesz az ember, azt lélekből tegye

EGER Az esztendő történései felforgatták az emberek életét. Főképp a nyugdíjas korosztály viselte nehezen a pandémia okozta helyzetet. Erről, s a személyes élményeiről kérdeztük Fűrész Jánost, az egeri Ezüstidő Szabadlós Egyesület elnökét.



Fűrész János bízik abban, hogy sok szép percet hoz a nyugdíjasoknak is a jövőendő **Fotó: Huszár Márk**

Sike Sándor szerkesztoseg@hevesmegyelhirlap.hu

– Advent időszakában, az új esztendőhöz közeledve miként értékeli 2020 történéseit?

– Később az új esztendőnek, fáradt vándorként visszanevezve, szomorúan kell konstataálnom, hogy nem mindig süt a szemünkbe a napfény. A legrosszabb álmaimban sem gondoltam tavaly ilyenkor, hogy ennyire kiszámíthatatlan, súlyos csapásokkal terhelt évünk lesz. A mögöttünk hagyott hónapok sok szempontból próbára tették bennünket. A bezártság, a lakhelyelhagyás korlátozása, a távolságtartás, a maszk, a közösségi találkozások, programok törlése, a naponkénti rossz hírek megakasztották az életünk folyását. Pedig tudva-tudjuk, hogy a félelem megöli a lelket.

– A megyében jól lemert nyugdíjasszervezet vezetőjeként mi mindent kellett újragondolnia?

– A sokéves csúcsra járatás után az újratervezés időszakaként életem meg e hónapokat. Mindig is tudtam értelem kell adni a dolgainknak. Imádom alkotni, magam körül újat létrehozni, így hát most lett időm a birtokomon munkálkodni: fákat ültettem, új ágyásokat telepítettem, tereplépcsőt, fészert készítettem. A Tedd a jót, kerüld a rosszat! mezsgyéjén segédkeztem szomszédaimnak ebben-

abban. Tartom, hogy jobb segíteni, mint segítségre szorulni. Mindennap írtam kézzel, géppel, olvastam valamit, el-árasztottam a hozzám közeleket érdekes és hasznos ismeretekkel s humorral is. Elkezdtem havonta életrecepteket írni egy online nyugdíjas ernyőszervezet Hírlevelébe Ezüst receptek – Segíts magadon! címmel. Amit tesz az ember, azt lélekből tegye, de a legfőbb, hogy motivált legyen, ami mozgásban tartja.

– Mit talált a legfájdóbbnak az elmúlt időszakban?

– Sérült a lelkem, mert nagyon készültem a májusi jubiláns születésnapomra. Számos hozzátartozómat, s hozzám közelállót invitáltam, majd újra próbáltam másodszer szeptemberben is, de ez is kútba esett. A pandémia, mint sok más, ezt az eseményt is

átírta. Az élet azért adott a nyáron néhány közösségemben eltöltött szép napot. A járvány érdemtelenül elragadott közülünk több jeles lakópatríótát, akiket igen nagyra becsültem. Sokat tettek azért, hogy még élhetőbb legyen a városunk. A végítztségnél döbbenünk rá, hogy néha egy ember hiányától hirtelen üressé válik a világ.

– Miként ítélte meg közéleti emberként az idén történéket?

– Követtem mindig, s követem most is a liberális irányzatokban fuldokló világ újabb és újabb cselvetéseit. Számomra felfoghatatlanok a genderörület megnyilvánulásai, a nemzeti önállóság elleni támadások, a migránsok erőszakos betelepítésének terve, a kereszténység elleni erőszakos fellépések. Becsülöm nem-

zeti kormányunk helytállását a hazai és nemzetközi érdektérben. Nagyra tartom, hogy e nehéz időben is tartja az ígéretét a kormány, évek óta karbantartja a nyugdíjakat, a rezsiutalvánnyal, nyugdíjprémiummal, s a következő évtől a 13. havi nyugdíj fokozatos visszaépítésével túl is teljesíti azt. A nyugdíj mindig kevés, de emlékeztetni kell a gyerekeinket a kötelességükre a szülők iránt. Ámulattal figyelem az egészségiparban, az államigazgatásban dolgozók heroikus küzdelmét. Nagyon büszke vagyok a településünk civil önkéntesire, a működő társadalmi szervezetekre, akik és amelyek nélkül szegényebb lenne a Hősök városa, Eger. Erősen bizakodom, hogy az embert próbáló nehéz esztendő után újra értelmet nyer az élet, és még sok-sok szép percet hoz számunkra a jövőendő.



Ezer évekre írták 2020. dec.

Ezüst receptek – Segíts magadon!

Az egészségügyi szaklapok felhívásait, hányman feleltetünk a felhívásainkra!

Tudta?

Magyarországon az elmúlt évtizedekben az egészséges életmódra való figyelem fordítása a legjelentősebb tényező volt az élettartam növekedésében. A legújabb kutatások szerint az egészséges életmód az élettartam növekedésének legjelentősebb tényezője.

Zöldsegrizs

A zöldsegrizs a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás. A zöldsegrizs a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás.



Savanyúkáposztás pogácsa

A savanyúkáposztás pogácsa a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás. A savanyúkáposztás pogácsa a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás.

A légző és emésztőszervi fertőzések 90-100% át vírusok okozzák!

A légző és emésztőszervi fertőzések 90-100% át vírusok okozzák! A légző és emésztőszervi fertőzések 90-100% át vírusok okozzák!

Ezerjofu tea

A ezerjofu tea a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás. A ezerjofu tea a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás.

Vandia likőr

A vandia likőr a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás. A vandia likőr a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás.

Rancifalento

A rancifalento a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás. A rancifalento a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás.

Fer gozules

A fer gozules a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás. A fer gozules a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás.



Mári praktika

A mári praktika a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás. A mári praktika a legolcsóbb és legkönnyebben beszerezhető tápanyagforrás.